
CORPORATE WELLNESS PROGRAM



RHYTHMIX

法人福利厚生プラン

暗闇 × 音楽 × トランポリンが生み出す、新感覚の「健康経営」



担当：青木翔太郎 | 080-4667-7314 | sl1006.official@gmail.com | <https://www.rhythmix-tp.com>

なぜ、RHYTHMIXが福利厚生の「最適解」なのか？



圧倒的な利用継続率

楽しいから続く。「運動の義務化」から「非日常のエンターテインメント」へのパラダイムシフト。暗闇空間で初心者でも安心。



NASA立証のタイムパフォーマンス

わずか45分で最大800kcal消費。ランニングの1.7倍の運動効果と、関節への低負担を両立。



経営に直結するROI

単なる運動不足解消を超え、ストレス発散によるメンタルヘルス向上、社内コミュニケーション活性化、離職率低下を実現。

従来の「健康経営」が抱えるジレンマ

企業側の努力

会社は社員のために、
ジム補助だけでなく
様々な福利厚生を取り入れている。



ジム補助



万歩計の配布



健康支援制度



自己啓発支援

選択肢は増えている。

万歩計の配布や
健康支援制度など、
選択肢は増えている。

しかし、
「用意された福利厚生」だけでは、
社員の心は動かず、
行動も変わらない。



従業員の本音

「初めてでよくわからない・恥ずかしい」
(心理的ハードル)

「継続する自信がない・つまらない」
(モチベーションの欠如)

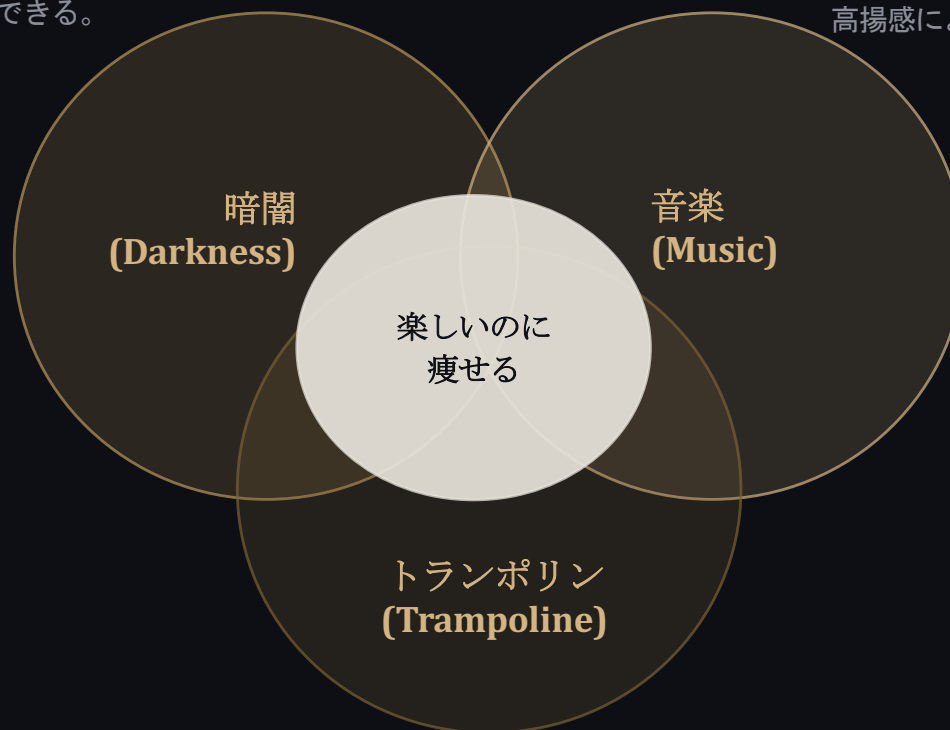
「通うのが面倒・時間がない」
(タイムパフォーマンスの悪さ)

現代のビジネスパーソンに必要なのは「健康のための義務」ではなく、「熱狂できる体験」です。

RHYTHMIX : 3つの要素が掛け合わさる没入空間

他人の視線が気にならない心理的安全性。
運動が苦手な方でも自分の世界に没入できる。

クラブのような照明演出とアップテンポな音楽。
高揚感により辛い運動が「楽しいエンタメ」に変わる。



膝や腰への負担が少なく初心者でも安心。
楽しく跳ねるだけで高い運動効果。

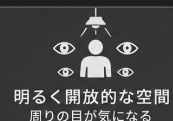
「暗闇」がもたらす最大の効果は、心理的ハードルの排除

(一般的なフィットネス)

明るい空間

▼
他人の視線が
ストレス

▼
初心者ほど
通わなくなる。



明るく開放的な空間
周りの目が気になる



視線がストレスに
ジムに行くことが億劫になる



初心者ほど通わなくなる
継続できず、効果も出ない

(RHYTHMIXの暗闇空間)

薄暗い空間

+

スポットライト演出

▼
自分の動きだけに集中

▼
全力で楽しめる!



薄暗い空間
周りの目が気にならない
特別な非日常空間



自分の動きだけに集中
音楽や光に没入できる
余計なことを考えなくていい

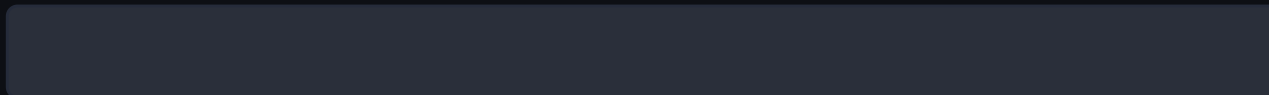


全力で楽しめる!
ストレス発散・達成感UP
心も体もリフレッシュ!

主に20代～40代の女性から圧倒的な支持を集める理由が、この「他人の目を気にしなくていい」空間設計にあります。

NASA立証の圧倒的なタイムパフォーマンス

ランニング 75分



RHYTHMIX 45分



約 1.7倍

運動効果

NASAの研究でも立証
された驚異的な効率

450～800kcal

カロリー消費

たった45分で
驚きの消費量

関節への
低負担

安全性

膝・足首を守りながら
体幹を強化

忙しいビジネスパーソンにとって、短時間で最大の効果（ダイエット・むくみ解消・姿勢改善）を得られる最適なソリューションです。

RHYTHMIX 運営・企業営業担当



青木 翔太郎
Shotaro Aoki

2014年	琉球コラソン入団（プロ14年）
2019年	ヤナセ入社・メルセデス営業
2023年	最優秀Mercedes-EQ賞（全国1位）
現在	RHYTHMIX 企業営業担当

競技生活と最前線の営業経験が生んだ、本質的な提案力。



競技生活で培った「飽くなき挑戦心」と「泥臭い継続力」

日本ハンドボールリーグのプロチーム「琉球コラソン」に入団。
約14年間の競技生活において、170cmという小柄な体格のハンデを圧倒的なスピードと戦術理解でカバーしトップリーグで活躍。プロの世界で培われた「絶対に諦めない挑戦する姿勢」と「ストイックな継続力」は、現在のビジネスにおける礎となっています。



徹底した顧客第一主義。ヤナセでの圧倒的なトップセールス実績

現役引退後はヤナセに入社し、約7年間メルセデス・ベンツの営業職として勤務。
2023年には電気自動車「EQシリーズ」において日本一の販売実績を誇り、トップセールスとして貢献。「最優秀Mercedes-EQ賞」を獲得。
経営層や富裕層から絶大な「信頼」を獲得するコンサルティング営業を体得。



企業の未来を創る「健康経営」と「福利厚生」の普及へ

現在はRHYTHMIXの運営および企業営業を担当。
プロアスリートとしての「身体・健康への深い知見」と、ヤナセで培った「企業課題の本質的な解決力」を融合させ、企業の健康経営・福利厚生の導入を支援。従業員の心身の健康は、企業が持続的に成長するための最大の資本です。

従来のフィットネス補助 vs. RHYTHMIX 法人プラン

	従来ジム	RHYTHMIX
心理的ハードル	高い (周囲の視線、マシンの使い方が不明)	圧倒的に低い (暗闇で没入、インストラクター主導)
継続の理由	義務感・健康のため	音楽と非日常空間が「楽しい」から
運動効率	長時間 (自発的な管理が必要)	超高効率 (45分間で完結、全身運動)
チームビルディング	個別行動で孤独	音楽と空間を共有する一体感 (爽快感の共有)

「楽しい運動」がもたらす、企業への波及効果（ROI）

01

個人への
アプローチ

没入型フィットネスによる「
ストレス発散」と「運動不足
解消」。

02

メンタル&
フィジカルの向上

睡眠の質向上、姿勢改善、自
己肯定感のアップ。

03

職場環境の
好転

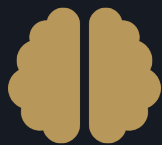
心身の余裕が「コミュニケー
ションの活性化」と「チーム
の一体感」を生む。

04

企業価値の
最大化

社員満足度(eNPS)向上、離職
防止、採用力強化、健康経営
優良法人認定へ。

おすすめ導入企業と、解決できる業界特有の課題



IT・デスクワーク 中心企業

課題

長時間の座り仕事による肩こり・腰痛、
慢性的な運動不足。

効果

トランポリンによる全身の血流改善、姿勢（猫背）改善、短時間での圧倒的なリフレッシュ。



美容関連・ 医療福祉業

課題

立ち仕事による「むくみ」、対人業務での精神的ストレス。

効果

上下運動によるリンパ液の循環（むくみ解消）、非日常空間での感情のデトックス。



営業職・ 接客業

課題

数字へのプレッシャー、不規則な生活リズム。

効果

クラブのような音楽でテンションを上げ、ポジティブなマインドセットを構築。

企業規模に合わせて選べる、明瞭な法人プラン料金

～5名まで

¥55,000

円/月（税込）

スモールチームの福利厚生や
部門限定のトライアル導入に最適。

- 通い放題（無制限）
- 専任インストラクター対応
- 月次利用レポート提供
- 社内イベント相談可

6～10名

¥88,000

円/月（税込）

成長企業や、部署を横断した
コミュニケーション活性化に。

- 通い放題（無制限）
- 専任インストラクター対応
- 月次レポート＋健康経営資料
- 社内イベント年1回無料

11～20名以上

¥165,000

円/月（税込）

全社的な健康経営推進、大規模な
社員満足度向上施策に最適。

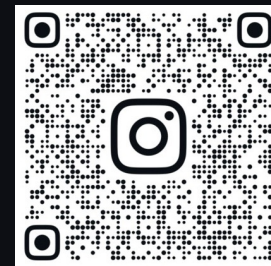
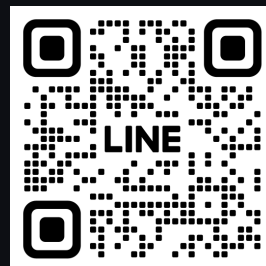
- 通い放題（無制限）
- 出張体験会（社内）月1回
- 健康経営優良法人申請サポート
- 専用ダッシュボード提供

※ 料金・内容は企業規模・ご要望により柔軟にカスタマイズ可能です。まずはご相談ください。

RHYTHMIX

暗闇 × 音楽 × トランポリン

「楽しいのに痩せる」新感覚フィットネススタジオ。
御社の社員の皆様に、かつてない熱狂と健康をお届けします。



まずは人事ご担当者様向け「無料トライアル体験」をご活用ください | Webサイトまたは担当営業までお問い合わせください



株式会社S&L 担当：青木翔太郎 | 080-4667-7314 | sl1006.official@gmail.com | <https://www.rhythmix-tp.com>

